

月子中心怎么选

发布日期：2025-09-24

尔佳母婴小贴士：喂奶的注意事项喂奶没喂好，很容易让孩子溢奶、吐奶，还会导致胸疼痛。喂奶前，可以先用温毛巾热敷乳房，促进乳汁分泌，这样宝宝吃起来不会太费劲，也能减缓妈妈乳房疼痛。喂奶后，可以用冷毛巾擦拭乳房，帮助收缩血管，缓解乳房肿胀。切记要给孩子换不同边的乳房来吃，避免两边乳房不平衡。生完宝宝，子宫可以变回原先的大小，一般情况需要6周的时间（也是产后一次到医院复查的时间），恶露的颜色从鲜红、暗红、深黑到淡红色，无色，就是子宫恢复正常的信号。（如果6周后还是有不少血性恶露，就要去医院看看，是否子宫恢复不好，或者有胎盘胎膜残留，让医生帮你及时处理）在月子中心，孩子有专业的月嫂来照顾，产妇有专业的护士来照顾。月子中心怎么选

月子会所(又称月子公寓)是专门的母婴护理机构，服务的对象是刚分娩出院的产妇和婴儿，即坐月子期间的产妇和婴儿。主要从产后婴儿的喂养、健康保健和产妇的形体恢复、心理健康等提供较全、专业的服务，有婴儿喂养、产妇月子套餐、产妇产后康复、瑜伽课程和心理辅导等，对婴儿24小时看护保证产妇足够睡眠，为产妇和婴儿的健康提供保证。月子会所在上个世纪90年代的欧美日韩很流行，随后在香港，中国台湾等地盛行，2002年也开始陆续出现在北京，上海相对发达的城市。月子中心怎么选月子会所是专门的母婴护理机构，服务的对象是刚分娩出院的产妇和婴儿。

月子会所与消费观念不少“80后”开始逐步进入结婚生子阶段，与老一辈坐月子诸多禁忌观念不同的是，现代时尚新妈妈更相信有科学依据的坐月子、订制营养月子餐。不少准妈妈一方面由于工作太忙，父母不在身边，自己又完全不懂坐月子，因此会考虑选择月子会所，对本人和孩子都有好处，也不影响到先生和家人。此外，一些明星坐月子的明星效应，也让更多准妈妈希望自己能和“妈妈级明星”一样，产后身材恢复迅速。到月子会所坐月子的产妇往往对月子消费的理念比较超前。她们多半是家里无人照顾产妇和新生儿，对产妇产后护理和新生儿护理又缺乏经验，同时家庭经济条件相对较好。还有一部分产妇希望自己能在产后迅速恢复到孕前状态，冲着月子会所专业塑形、产后体形恢复而来。

选择去月子会所坐月子的好处：1. 淮安尔佳月子会所可减少家庭矛盾（两边家长到底谁来照顾孩子，婆媳之间）。2. 专业的好月嫂不容易请，都需要排队预约，在尔佳随时可以为您准备。3. 月嫂要包吃包住，有些年轻人不喜欢陌生人来家住，在淮安尔佳月子会所您可以专享豪华套间。4. 并不是每个妈妈或者婆婆都愿意帮忙负担（煮月子餐，帮忙带小孩），在淮安尔佳月子会所可以为您解决日常生活起居问题。5. 给产妇比较好的条件，让产妇后期身体壮壮。月子会所期间，尤其是月子的前期，孩子的脐带脱落和黄疸值都是至关重要的，好在有每天悉心的监测和照顾。

月子会所服务：1、让宝宝赢在起跑线。“优”在孕育，“赢”在起点。健康安全的母乳让宝宝食无忧、营养足；专业人员的全身抚触、早教开发等更能让宝宝睡的香，玩的好，长的快，身心愉悦，较全发育。2、不必为宝宝的小问题担惊受怕。专业医护团队就在身边，常规问题足不出户就可以解决，病症苗头能够随时发现，医疗建议能够及时提供。3、保障奶水充足。母乳是新生儿较天然、较健康的食品，而奶水不足是很多产妇面临的难题。科学配制、营养均衡的阶段式月子餐和全程中医辅助，帮助妈妈奶水足，让宝宝食无忧。月子中心的本质，是面向刚出生孩子和产后妈妈休息、看护问题的一个解决方案。月子中心怎么选

月子会所有专业的月子营养师每天精心调配的月子营养餐。月子中心怎么选

产妇护理：◆每天由护理人员监测您的各项生命体征、身体恢复情况（体温、脉搏、呼吸、血压、体重、◆伤口、恶露、子宫复旧等）。◆哺乳前护理人员会帮助或指导协助您做好哺乳前的乳房清洁工作。◆专业产后修复人员指导您正确的乳房护理，并辅助开奶及正确使用吸奶器。◆专业人员指导正确的哺乳姿势（母乳、人工、混合喂养）。◆专业产后修复人员为您提供喂奶后肩背按摩，及专业的乳房按摩，子宫恢复按摩，多种产后恢复项目，缓解您的不适，恢复您的身材及身体健康。◆指导并协助使用束腹产品，早日恢复良好体型。◆根据个人体质定制的菜谱，科学的产后恢复操，让您在坐月子的同时也能尽快的恢复完美的身材。月子中心怎么选

淮安市尔佳母婴保健服务有限公司位于淮安市文旅区通源路1号维也纳酒店6楼，拥有一支专业的技术团队。专业的团队大多数员工都有多年工作经验，熟悉行业专业知识技能，致力于发展尔佳母婴,尔佳月子会所的品牌。公司坚持以客户为中心、月子会所1对1专护、母婴护理师培训、月子餐外定、宝宝洗澡、宝宝游泳、乳腺开奶、产后修复（温灸调养、骨盆聚合、腹直肌修复、盆底肌修复、体雕、满月发汗、推经络、日式皮肤管理、头疗、淋巴排毒、私密护理）等。市场为导向，重信誉，保质量，想客户之所想，急用户之所急，全力以赴满足客户的一切需要。淮安尔佳月子会所始终以质量为发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来***的母婴养护，产后修复，健康管理，宝宝洗澡游泳。